



Ministero di Joy of Satan - Programma di Potenziamento di Sé di 40 Giorni.

40 Giorni di Potere
-Alto Sacerdote Hooded Cobra 666

Introduzione: Il Satanismo è una religione seria e viene definita spirituale perché i Satanisti sono molto seri nella **MEDITAZIONE**, che è **L'ESSENZA** della maestria su **SPIRITO** ed **ANIMA**. Per poter eseguire la Magia, migliorare come persone, arrivare a conoscere Satana da soli e, infine, diventare un Dio per vostro diritto – dovete praticare la meditazione e diventare adepti in questa disciplina.

**Non lasciate che nessuno vi fermi –
nemmeno il vostro stesso “io”.**



NON scordate di studiare il sito di Joy of Satan [[Clicca Qui](#)] e di abbracciare ogni cosa che c'è scritta.

Leggete più sotto e non trascurate di farlo – perché la maggior parte dei punti e delle questioni saranno qui trattati. Se ci sono altre domande cercateci sui [gruppi Yahoo](#) e/o sul [Forum di Jos](#).

[Ndt: il sito in inglese originale è www.joyofsatan.org – la sezione meditazioni del sito può essere scaricata in formato pdf qui

<http://www.exposingcommunism.com/Italian666.htm> oppure qui

<http://www.itajos.com/PDF/Meditazione%20Satanica.pdf>]

Quindi, cominciamo.

Lo scopo di questo programma è aiutare i nostri nuovi membri ad accrescere rapidamente il loro potere spirituale, sia per il loro benessere spirituale generico sia anche per aiutarli nella lotta contro i nemici di Satana. E' molto importante dire alcune cose prima di procedere. I nemici di Satana e quelli che si oppongono a noi, è Vero in ogni senso che non vogliono che l'Umanità avanzi spiritualmente. Per questo motivo le nostre persone devono essere pronte ad affrontare ogni sorta di emozione, di attacco e di distrazione che li spinge a non meditare. Il Satanismo Spirituale riguarda la meditazione. Sappiate che anche il vostro stesso sé, visto che molte volte proveniamo da un ambiente non spirituale, potrebbe avere delle reazioni nel senso di non voler meditare. Sappiatelo e state pronti ad affrontarlo. Ci sono molte persone diverse ed ognuno ha un'Anima differente, differenti problemi possono insorgere e spingervi a fermarvi. Gli Dei aiutano sempre i nostri nuovi membri appena dedicati ad avanzare ed a diventare potenti e agiscono da guida. Quindi allo stesso modo fate quello che sentite giusto e consultate il vostro Demone Guardiano e Satana per chiedere loro una Guida. Tutti giungono in questa vita da diversi ambienti spirituali e dovete conoscere i vostri limiti. Premesso questo, se qualcosa vi dovesse sopraffare, o se aveste problemi di salute che vi impediscono di meditare, procedere con cautela e con saggezza.

Questo programma sarà sia per quelli che hanno appena dedicato la loro Anima a Satana che per quelli che sono nuovi ed hanno anche loro bisogno di una guida. Facendo le ripetizioni in maniera bilanciata, si sarà in grado di beneficiare di questo programma in ogni senso. Se qualcosa vi sembra che non vada bene, non fatelo e se qualcosa non vi fa sentire a vostro agio, evitatelo e sostituitelo con un'altra meditazione.

Nel Satanismo bisogna essere forti. L'Elite Spirituale del Satanismo sono quelli che stanno lottando attivamente per Satana e quelli che insistono nella crescita spirituale.



Sono queste le persone che ottengono le ricompense. Non importa se una volta pensavate di essere pigri, incapaci, non in grado – siamo tutti qui per provarvi che non siete niente di tutto questo. Provatelo anche a voi stessi. Satana e gli Dei sono molto comprensivi e pazienti. Ho cercato anche di comporre questo programma in modo che sia breve per quelli che hanno poco tempo. Per le persone che non hanno sufficiente tempo, potete dividere il programma in 2 o 3 parti e fatelo la mattina o la sera. Avete capito. La cosa importante è farlo ogni giorno. Vi sembra di non potere? Fatelo. Vi sembra di stare lottando? Fatelo. Non sentite nulla? Fatelo comunque. Abbiate fiducia in voi stessi ed avrete successo. Io lo ripeto e molte persone qui lo sanno già: il Potere non arriva così rapidamente e per essere efficienti, come in qualsiasi altra arte, dovete persistere.

Ultimo ma non ultimo, non stressatevi troppo con i risultati. Alcuni di voi possono sentire dei risultati quasi istantaneamente, ed altri potrebbero venire quasi sopraffatti. Altre persone della nostra famiglia possono essere più lenti ad ottenere i risultati o ad essere aperti per sentire gli effetti della meditazione. **QUALSIASI SIA IL VOSTRO CASO, CONTINUE!** Molte persone che sono avanzate oggi non sentivano niente una volta, o, secondo la stessa linea, quelle che sono state molto spirituali nelle vite passate non sono la maggior parte. I Satanisti non sono persone che mollano. Sappiate che Satana e gli Dei vi mostreranno in maniera evidente i segni che vi servono, la guida per crescere, abbiate fiducia totale in loro. Vi guidano e vi aiutano a crescere spiritualmente.

Ognuno dei 40 giorni del programma verrà suddiviso in meditazioni per il Mattino e per la Sera. Svegliandovi 15 minuti prima al mattino, avrete tutto il tempo per farlo.

La Meditazione deve essere fatta ogni giorno. Questa è la vera ‘preghiera a Dio’ che si dovrebbe fare quotidianamente, e non quella che stupidamente indicano i xiani.

Siate leali nella vostra disciplina e la vostra disciplina vi ricompenserà con il potere con cui potrete gratificare i vostri desideri. Sappiate che quelli che lottano per Satana e meditano attivamente sono quelli che ricevono le ricompense più grandi dai Poteri dell’Inferno.

Le meditazioni **NON** vanno affrettate, man mano che imparate a farle richiederanno meno tempo. Non tutte le sessioni di meditazione saranno ugualmente buone, né avrete sensibilità totale in ogni momento, ma la cosa importante è che vengano fatte ogni giorno. **SE VI SENTITE SOPRAFFATTI, NON E’ NECESSARIO CHE IL PROGRAMMA DURI 40 GIORNI – PRENDETEVI DEI GIORNI PER RIPRENDERVI E FATELO QUANDO LO SENTITE GIUSTO E COMODO!!! SE AVETE POCO TEMPO, SCEGLIETE.**

Nota :



UN IMPEGNO PER TUTTA LA VITA :

IL PROGRAMMA DEVE ESSERE CONTINUATO ANCHE DOPO I 40 GIORNI PER POTER MANTENERE IL VOSTRO POTERE IN ESSERE. DIVENTARE MOLTO POTENTI SPIRITUALMENTE E' UN IMPEGNO PER LA VITA CHE POTETE PRENDERE. LE MEDITAZIONI POSSONO ESSERE CAMBIATE CON ALTRE MEDITAZIONI CHE SENTITE DI DOVER FARE, PERCHE' QUESTO PROGRAMMA SARA' PIUTTOSTO SEMPLICE, MA INCLUDERA' LE COSE BASILARI CHE DEVONO ESSERE FATTE OGNI GIORNO, IN MODO DA AVANZARE IN MANIERA SICURA E POSITIVA, IL PIU' RAPIDAMENTE POSSIBILE IN 40 GIORNI. MA QUESTO E' UN IMPEGNO PER LA VITA CHE DEVE ESSERE MANTENUTO.

Rilassatevi e sappiate che non sarà difficile, perché ogni cosa verrà spiegata per bene.

In ogni caso, procediamo.

Quindi lo **scopo** principale di questo programma è di progredire spiritualmente in 40 giorni fino al punto in cui :

- Creerete una forte aura di protezione che vi proteggerà attivamente.
- La vostra Aura sarà più potente e sarete in grado di sentire meglio l'energia.
- I vostri chakra saranno molti più puliti, più di quanto siano mai stati.
- I vostri chakra saranno risvegliati ed aperti, cosa necessaria per operare nella magia.
- Il livello della vostra bioelettricità sarà molto più potente.
- Sarete sufficientemente competenti per unirvi nella lotta e combattere il nemico, se è questo che volete, nel più breve tempo possibile. E' consigliabile farlo.
- Vi sentirete meglio nel senso di quanto vi sentite energici e sani.
- Altri effetti includono che avrete una sensazione di forza e vi sentirete potenti.
- Psicologicamente avrete provato a voi stessi quanto siete capaci e come siete in grado di seguire un programma.
- Avrete reso gli Dei dell'Inferno e Satana orgogliosi ovviamente con il vostro tentativo e con la vostra dedizione a crescere spiritualmente. E non come pigri, fifoni e quelli che vogliono starsene seduti a guardare il mondo che brucia ...

Infine, questo programma di meditazione comprenderà: [Cliccate i nomi delle meditazioni per navigare nel sito di Joy of Satan] :

- Pulizia dell'Aura:
Un'aura pulita vi libererà dalle influenze negative e delle energie negative, mantenendovi forti e sani. Dovrebbe essere fatta ogni giorno. La pulizia dell'aura dovrebbe essere fatta senza alcun MANTRA finché il programma non vi dirà di farlo.
- Aura di Protezione:
L'Aura di Protezione dovrebbe essere fatta ogni giorno per proteggervi dagli attacchi psichici e dalle energie negative. Si dovrebbe fare ogni giorno.
- Apertura dei Chakra:
Fatelo quando viene indicato nel programma, perché sono esercizi importanti per aprire i vostri centri di energia psichica.
- Rotazione dei chakra:
Anche questo si dovrebbe fare ogni giorno e non richiede molto tempo, e quando sarete pratici aumenta il vostro livello di energia e mantiene puliti i vostri chakra e ad un livello più alto di vibrazioni/esistenza.
- Esercizi di respirazione:
Si dovrebbero fare ogni giorno una volta che vengono iniziati. Queste respirazioni aumentano il cosiddetto "Vril" o "Forza Vitale" ed incrementano questa energia. Aumentare la vostra bioelettricità è l'essenza del potere. Le respirazioni dovrebbero essere fatte con moderazione e non si dovrebbe MAI forzare se stessi.
- Yoga Fisico:
[PDF con routine di Yoga Hata] [PDF con routine di Yoga Kundalini]
Lo Yoga Fisico vi renderà maggiormente flessibili, e fa pulsare la vostra bioelettricità. Incrementa la vostra Bioelettricità. Lo Yoga Fisico in questo Programma comprenderà lo Yoga Hata e lo Yoga Kundalini, perché uno potenzia il vostro flusso di energia [Kundalini] e l'altro [Hata] incrementa la vostra flessibilità.
UNA VOLTA COMINCIATO E' OBBLIGATORIO NON INTERROMPERE TUTTO QUESTO O LASCIAR PASSARE PIU' DI 24 ORE. Per maggiori informazioni cliccate sui link più sopra qui e leggete il file "Istruzioni".
- Meditazione sul vuoto:
La meditazione sul vuoto con gli occhi chiusi oppure aperti. E' meglio aprirli perché molte volte ci si potrebbe addormentare senza volere.

Meditazioni facoltative :

Queste serviranno per chi, durante il programma di 40 giorni di potenziamento hanno sentito che non li riempie del tutto e sentono di non stare facendo quanto dovrebbero.



Dovrebbe essere una piccola parte delle persone. Si possono fare anche dopo aver terminato il programma di 40 giorni.

- Pulizia dell'Aura
- Protezione dell'Aura
- Esercizi di Respirazione
- Yoha Hata e Kundalini

Tutto quanto sopra deve essere incluso in tutti i programmi di meditazione una volta cominciati. Se una persona per qualsiasi motivo sceglie di non farli, può saltarli. E' consigliabile mantenerli, possono essere cambiate o alterate altre cose, ma questi sono tutti obbligatori per mantenere viva la vostra energia principale, per mantenere elevata la vostra Bioelettricità e far sì che scorra e sia pimpante.

Ancora una volta, per qualsiasi domanda venite sui [gruppi Yahoo](#) e/o sul [Forum di Jos](#).

-Procediamo-



Meditazioni Giorni 1-3

Ero, e sono adesso, e non avrò fine. Esercizio dominio su tutte le creature e sugli affari di tutti quelli che sono sotto la protezione della mia immagine.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

-Pulizia dell'Aura

-Aura di Protezione

-Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti per 2 minuti

Meditazioni della sera per oggi:

-Pulizia dell'Aura

-Aura di Protezione

-Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti per 2 minuti

Le stesse meditazioni devono essere fatte per 3 giorni di fila.

Man mano che sarete pratici, gli esercizi vi diventeranno molto semplici da eseguire, e possono richiedere soltanto 4 minuti in totale al mattino ed alla sera. La meditazione sul vuoto può anche essere fatta in qualsiasi momento della vostra giornata, semplicemente concentrandovi su un oggetto. Quindi al mattino dovrete fare l'aura di protezione e pulire la vostra aura ed i chakra. Cosa che richiede in totale 2 minuti. Concentratevi ed assicuratevi di pulire completamente aura e chakra.



Meditazioni Giorni 4-5:

Sono sempre presente per aiutare tutti quelli che credono in me e mi chiamano nel momento del bisogno.

Non c'è luogo nell'universo che non conosca la mia presenza.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

-Pulizia dell'Aura

-Aura di Protezione

-Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti per 2 minuti

-Esercizio di respirazione "Respirazione Yoga Completa" per 5 ripetizioni

Meditazioni della sera per oggi:

-Pulizia dell'Aura

-Aura di Protezione

-Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti per 2 minuti

-Esercizio di respirazione "Respirazione Yoga Completa" per 5 ripetizioni

Aggiungere questa respirazione aumenterà il vostro potere e la vostra bioelettricità e questa è la base della Respirazione Prana. Quanto sopra richiede in totale circa 5 minuti, a seconda di quanto scegliete di trattenere il respiro. E non di più.



Meditazioni Giorni 6-8:

*Mi sono note falsità e verità. Quando viene la tentazione, io do i miei collaboratori a
colui che crede in me.*

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

-Pulizia dell'Aura

-Aura di Protezione

-Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti per 2 minuti

-Esercizio di respirazione "Respirazione Yoga Completa" per 10 ripetizioni

Meditazioni della sera per oggi:

-Pulizia dell'Aura

-Aura di Protezione

-Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti per 2 minuti

Questo è un mini programma e richiederà soltanto da 11 a 12 minuti una volta che sarete abituati. Richiederà meno tempo una volta che sarete completamente pratici. Una persona efficiente può fare queste meditazioni in circa 6 minuti. SE VI SENTITE SOPRAFFATTI, POTETE PRENDERVI UN PAIO DI GIORNI IN PIU' PER POTERVI ADATTARE.



Meditazioni Giorni 9-11:

*Io ripago i discendenti di Adamo, e li ricompenso con varie ricompense che io solo conosco.
-Satana, Al-Jilwah*

Per poter risparmiare spazio, quando si parla di Pulizia dell'Aura, Aura di Protezione, Meditazione sul vuoto con gli occhi aperti, dato che sono obbligatorie e devono essere fatte ogni singolo giorno del programma, mi riferirò a queste meditazioni scrivendo [PA] [AP] [MV] in una frase unica, per risparmiare spazio. I link sono sempre utilizzabili.

Meditazioni del mattino per oggi :

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

-Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa” per 8 ripetizioni

-Rotazione dei chakra

-Meditazione di base per 15 respirazioni. Trattenete l'energia in voi stessi. Immaginate di attirare energia Bianco-oro dal Sole dentro la vostra intera Anima.

Meditazioni della sera per oggi:

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

-Rotazione dei chakra

MEDITAZIONE OPZIONALE PER LA SERA:

Meditazione di base per 11 respirazioni. Trattenete l'energia in voi stessi. Immaginate di attirare energia Bianco-oro dal Sole dentro la vostra intera Anima.

***SE VI SENTITE SOPRAFFATTI, POTETE PRENDERVI 2 GIORNI AGGIUNTIVI O QUANTI VI SERVONO PER ADATTARVI. QUESTO PROGRAMMA NON DEVE ESSERE PER FORZA DI 40 GIORNI, PUO' ESSERE PIU' LUNGO! ASCOLTATE COME VI SENTITE.**



Meditazioni Giorni 12-16:

Metto i miei affari nelle mani di quelli che ho testato e che sono d'accordo con i miei desideri. Io compaio in diverse maniere a quelli che sono fedeli e sotto il mio comando.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [PA] [AP] [MV]

-Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa” per 8 ripetizioni

-Rotazione dei chakra

-Meditazione di base per 15 respirazioni. Trattenete l'energia in voi stessi. Immaginate di attirare energia Bianco-oro dal Sole dentro la vostra intera Anima. Il tempo stimato per tutto quanto sopra è di 6 minuti.

Meditazioni della sera per oggi:

- [PA] [AP] [MV]

-Rotazione dei chakra

-Apertura del Chakra del Terzo Occhio

[Questo si può fare sia la mattina che la sera, scegliete quello che volete. Se avete scelto di meditare soltanto al mattino o alla sera, questo deve essere fatto nei giorni da 12 a 16. La sera è più efficace per aprire il Chakra del Terzo Occhio].



Meditazioni Giorni 17-20:

Porto alla retta via senza un libro rivelato; io dirigo i miei amati e prescelti con mezzi invisibili. Tutti i miei insegnamenti sono facilmente applicabili ad ogni momento e ad ogni condizione. Punisco in un altro mondo tutti quelli che sono contrari alla mia volontà.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

-[Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa” per 8 ripetizioni](#)

-[Rotazione dei chakra](#)

-[PDF con routine di Yoga Hata invece della meditazione di base](#)

Fate ogni posizione per 2 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 5 minuti. In totale sono 30 respirazioni. Rilassatevi e state comodi.

In totale adesso siamo a circa 15 minuti.

Meditazioni della sera per oggi:

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

-[Rotazione dei chakra](#)

-[Apertura del Chakra della Corona](#)



Meditazioni Giorni 21-22:

*Rivelo le mie meraviglie a quelli che le cercano, ed al momento giusto i miei miracoli a quelli che li ricevono da me.
-Satana, Al-Jilwah*

Meditazioni del mattino per oggi :

- [PA] [AP] [MV]

- Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa” per 8 ripetizioni

- Rotazione dei chakra

- PDF con routine di Yoga Hata invece della meditazione di base

Fate ogni posizione per 3 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 8 minuti. In totale sono 45 respirazioni. Rilassatevi e state comodi. SE LE RESPIRAZIONI SONO TROPPE, FATE NON PIU' DI TRE O ANCHE SOLO DUE RESPIRI.

Meditazioni della sera per oggi:

- [PA] [AP] [MV]

- Rotazione dei chakra

- Apertura del Chakra della Gola



Meditazioni Giorni 23-26:

Ma coloro che non sanno sono miei avversari, quindi si oppongono a me. Né sanno che tale atteggiamento è contro i loro interessi, perché potere, benessere e ricchezza sono nelle mie mani, ed io li ripongo su ogni discendente di Adamo di valore.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

- [Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa”](#) per 8 ripetizioni

- [Rotazione dei chakra](#)

- [PDF con routine di Yoga Hata](#) invece della meditazione di base

Fate ogni posizione per 5 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 10 minuti. In totale sono 75 respirazioni. Rilassatevi e state comodi. SE LE RESPIRAZIONI SONO TROPPE, FATE NON PIU' DI TRE O ANCHE SOLO DUE RESPIRI.

Meditazioni della sera per oggi:

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

- [Rotazione dei chakra](#)

- [Apertura del Chakra del Cuore](#)



Meditazioni Giorni 27-30:

Tre cose sono contro di me ed io odio tre cose. Ma coloro che mantengono i miei segreti riceveranno l'esaudimento delle mie promesse. Quelli che soffrono per me li ricompenserò certamente in uno dei mondi.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [PA] [AP] [MV]

-Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa” per 8 ripetizioni

-Rotazione dei chakra

-PDF con routine di Yoga Hata invece della meditazione di base

Fate ogni posizione per 5 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 10 minuti. In totale sono 75 respirazioni. Rilassatevi e state comodi. SE LE RESPIRAZIONI SONO TROPPE, FATE NON PIU' DI TRE O ANCHE SOLO DUE RESPIRI.

Meditazioni della sera per oggi:

- [PA] [AP] [MV]

-Rotazione dei chakra

-Apertura del Chakra del Plesso Solare



Meditazioni Giorni 31-34:

Ma coloro che non sanno sono miei avversari, quindi si oppongono a me. Né sanno che tale atteggiamento è contro i loro interessi, perché potere, benessere e ricchezza sono nelle mie mani, ed io li ripongo su ogni discendente di Adamo di valore.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [PA] [AP] [MV]

-Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa” per 8 ripetizioni

-Rotazione dei chakra

-PDF con routine di Yoga Hata invece della meditazione di base

Fate ogni posizione per 5 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 10 minuti. In totale sono 75 respirazioni. Rilassatevi e state comodi. SE LE RESPIRAZIONI SONO TROPPE, FATE NON PIU' DI TRE O ANCHE SOLO DUE RESPIRI.

Meditazioni della sera per oggi:

- [PA] [AP] [MV]

-Rotazione dei chakra

-Apertura del Chakra Sacrale



Meditazioni Giorni 34-38:

E' mio desiderio che i miei seguaci siano uniti, così che coloro che non sanno non prevalgano su di loro. Adesso, quindi, tutti quelli che hanno seguito i miei comandamenti rifiutino tutti gli insegnamenti e le parole di coloro che non sanno.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [PA] [AP] [MV]

- Esercizio di respirazione "Respirazione Yoga Completa" per 8 ripetizioni

- Rotazione dei chakra

- PDF con routine di Yoga Hata invece della meditazione di base

Fate ogni posizione per 5 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 10 minuti. In totale sono 75 respirazioni. Rilassatevi e state comodi. SE LE RESPIRAZIONI SONO TROPPE, FATE NON PIU' DI TRE O ANCHE SOLO DUE RESPIRI.

- Respirazione a narici alternate per 1 ripetizione

Meditazioni della sera per oggi:

- [PA] [AP] [MV]

- Rotazione dei chakra

- Apertura del Chakra di Base



Meditazioni Giorni 39-40:

O voi che avete creduto in me, onorate il mio simbolo e la mia immagine, perché vi ricorderanno di me. Osservate le mie leggi e regole. Obbedite ai miei servitori ed ascoltate qualsiasi cosa possano dettarvi sulle cose nascoste. Ricevete ciò che viene dettato e non portatelo davanti a coloro che non sanno, Ebrei, Cristiani, Musulmani ed altri; perché loro non conoscono la natura dei miei insegnamenti. Non date loro i vostri libri, potrebbero alterarli senza che voi lo sappiate. Imparate con il cuore la maggior parte di essi, nel caso vengano alterati.

-Satana, Al-Jilwah

Meditazioni del mattino per oggi :

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

- [Esercizio di respirazione “Respirazione Yoga Completa”](#) per 8 ripetizioni

- [Rotazione dei chakra](#)

- [PDF con routine di Yoga Hata](#) invece della meditazione di base

Fate ogni posizione per 5 respiri, inspirando completamente e rilassandovi. Alla fine della sessione, rilassatevi completamente. Questo non richiederà più di 10 minuti. In totale sono 75 respirazioni. Rilassatevi e state comodi. SE LE RESPIRAZIONI SONO TROPPE, FATE NON PIU' DI TRE O ANCHE SOLO DUE RESPIRI.

- [Respirazione a narici alternate](#) per 2 ripetizioni

Meditazioni della sera per oggi:

- [\[PA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

- [Rotazione dei chakra](#)

- [PDF di Kundalini Yoga](#) per 4 respirazioni per ogni esercizio



Fine del Programma.

Istruzioni per il periodo successive ai 40 giorni :

- [PA] [AP] [MV]

Dovrebbe essere fatta ogni giorno senza saltarne nessuno, non importa che cosa aggiungerete al vostro programma. Per pulire la vostra aura, potete aggiungere il mantra RAUM quando sentite che va bene farlo.

Potete fare cose simili a queste: aggiungete ulteriori meditazioni dalla pagina della Meditazione di Joy of Satan. Sperimentate. Il programma fino al 40° giorno vi ha portato al punto in cui i vostri chakra si sono risvegliati e la vostra bioelettricità è attiva, esattamente come promesso.

Per esempio, le respirazioni nello Yoga Kundalini possono essere incrementate ogni giorno di una o due, finché si raggiungono 108 respiri. Lo stesso vale per la respirazione delle Posizioni dello Yoga Hata. Si può fare lo stesso per le Respirazioni. Potete aggiungere ulteriori respiri quando vi sentite pronti.

Fintanto che lavorate con i vostri chakra, potete aggiungere altre meditazioni. Questo programma una volta che sarete esperti sarà molto semplice non impiegherà molto tempo. Saranno in totale 20 minuti nella vostra giornata. A questo potete aggiungere ulteriori meditazioni secondo la sezione Meditazioni di Joy of Satan.

Non abbiate paura di sperimentare. Sappiate soltanto che una volta che aggiungete una meditazione, accertatevi di continuarla.

Restare forti, continuate a lottare per la vostra evoluzione e per Satana. Riprendiamoci quello che è, è stato e sarà per sempre nostro!

40 Giorni di Potere

-Alto Sacerdote Hooded Cobra 666

HAIL SATAN!!!!