

## La Meditazione e il Corpo Fisico

Tradotto da <http://josministries.prophpb.com/topic17625.html>

Molte persone hanno concetti sbagliati riguardo alla meditazione, la salute e il loro corpo. Non sono un dottore, ma segnati i miei punti perché li ho trovati attraverso esperienze mie e altrui.

Prima di tutto, la cattiva abitudine che molte persone hanno quando meditano è trascurare la realtà fisica. Questo va dal trascurare la propria dieta, al non mangiare, al non fregarsene di nient'altro che la meditazione. Il corpo fisico brucia energia quando uno medita, questa energia è legata ai carboidrati e tutto quello che viene bruciato e metabolizzato dal corpo. L'Euforia che la gente sente è anche fisicamente legata. L'Astrale e il fisico sono strettamente interconnessi. Mentre tutti imparano riguardo al loro corpo e le sue regole, ci sono linee d'oro che tutti possono potenzialmente applicare.

Il punto è, le proteine e tutte le altre cose fanno di più che causare cambiamenti che sono oscure e che non possono essere tracciati.

Il vivente ha due fonti di energia dalle quali la prelevano. Una è quella spirituale o l'anima, e l'altra è quella fisica. Queste sono interconnesse e uno non sopravvive senza una di esse per sempre. Questo nel livello fisico è perché molti muoiono di vecchiaia o perché molti muoiono prematuramente ecc, mentre nei piani più alti (anche se il corpo astrale è molto più elastico) questo può voler dire che si ha danneggiato il corpo più alto.

Quando ciascuno di questi corpi viene spinto troppo in là invece che restare nei suoi confini, uno cerca di assorbire energia dal altro.

Se non ci sono riserve, o se uno vive continuamente con l'energia del altro si schianterà. Questo ha a che fare con la dieta fisica, e questo ha anche a che fare con l'anima e lo spirito. Molte volte quando il corpo fisico sta per ammalarsi, assorbe energia dal corpo superiore e cerca di far andare bene le cose. Questo semplicemente vuole dire come la 'forza emotiva' fa 'salute emotiva'. Nella direzione opposta, se l'anima ha problemi, questi possono essere trattati (ma non più corretti da trattare i sintomi) lavorando sul corpo fisico. Per esempio, un buon pasto elimina la depressione.

Un bel po' di persone non prestano attenzione agli avvertimenti sul sito Joy Of Satan, o fanno cose che li sbilanciano, altri sono pigri e non leggono, e altri pensano di 'sapere di più' (una cosa comune nel 2016 dove google ha reso tutti esperti in tutto nell'esistenza- non sapevi che la terra è piatta? l'ho cercato su google). Questo è mortale, e avviso a tutti di prenderlo seriamente, tutte queste cazzate 'spirituali' sono ciance ebraiche, spazzatura cristiana, e salviette da culo indù. Tutte queste false storie su yogi di 12 anni che meditano sotto un albero per 6 trillioni di anni senza mangiare, sono tutte cazzate nel loro intero. Non c'è "dubbio" che questa inutile, fisicamente impossibile spazzatura sia possibile. Perché tutto è possibile. Ma forse se ti butti da un grattacielo cadrai in un cassonetto pieno di cuscini di velluto oro e essere salvato. Quali sono le possibilità?

1 su 10000000000000000000? Per gli idioti che vogliono provare, buona fortuna.

Bisogna dare benzina al corpo fisico consistentemente, non solo per farlo funzionare, ma anche per arrivare ai più alti livelli meditativi. Questo non vuole dire necessariamente che devi mangiare di più, vuol dire avere una supplementazione adeguata. Prendi le tue vitamine, minerali, carboidrati, fibre e tutto il resto.

Specialmente cose che hanno a che fare con il sistema nervoso come il B12, B6 ecc, se finisci questi e continui a meditare incorri in seri rischi. Devi prendere almeno più del necessario se mediti più di mezzora al giorno. Da lì in poi lascia fare al corpo il suo lavoro.

Queste malate credenze di come il 'veganismo sia spirituale' e molti altri insegnamenti spazzatura, hanno lo scopo di UCCIDERE. Se il veganismo uccide questi stupidi idioti che hanno un cervello che non funziona di 3 cm grazie alla mancanza di nutrienti, non voglio enfatizzare cosa possono provocare questi sciocchi trend alla gente che medita e inalza il suo viril. Ora, ovviamente, aggiusti tutto in accordo con te stesso. Se uno è sovrappeso, non deve mangiare un intero maiale solo per meditare, e se uno è super magro, deve ovviamente mettere molta roba giù per lo stomaco.

La meditazione si occupa degli inbilanciamenti del sistema. Quando mediti, dovresti SEMPRE affermare che le meditazioni ti stanno potenziando in modo positivo e salutare per te. Fare 'l'eroe' nella meditazione, cioè se il tuo limite è il 100% e tu arrivi al 250% solo per provare qualcosa, potrebbe funzionare per qualche mese o settimana, e potresti anche sentirti benissimo. Poi il grande eroe dinamite 666 crollerà e sarà molto doloroso.

I problemi iniziano quando ti prosciughi. Devi CONOSCERE i tuoi limiti. se le tue meditazioni finiscono e non provi appetito e o hai un estremo appetito, c'è qualcosa che non va, a meno che è normale e fisico. Sii bilanciato. Fai anche in modo che il tuo corpo fisico sia carico di nutrienti. Dopo una tipica sessione di meditazione buona, dovresti sentirti carico, non sbilanciato, e dovresti sentirti leggero e bene. Questo non sempre, e a volte potresti non sentirti così, ma non dovresti sentirti mai estremamente in tensione, stanco, o avere altri estremi episodi come vomitare e cose severe simili.

Per quelli di voi che hanno il kundalini attivato o salito e siete avanzati di più nella meditazione, si applica la stessa cosa. Ricordate, non lasciate mai lavorare la vostra macchina senza olio, senza carbone, e senza le cose che gli servono. Il serpente ha bisogno di energia extra dal corpo. E' per questo che molti si sentono euforici e poi l'euforia cala. A volte è l'anima ad avere fame e a volte è il corpo fisico ad avere fame.

Molte persone stanno chiedendo per quanto uno dovrebbe meditare. Non c'è nessun tempo specifico. Queste sessioni di meditazione da 5 ore, o buttarsi nella propria vasca da bagno per 100.000 ripetizioni e saltare in acqua mentre si recitano mantra (Questo è un vero consiglio indù per l'avanzamento spirituale) può essere pericoloso. Anche l'inganno delle persone che dicono di non dormire mai e la lista va avanti, questo non è necessario per molte persone.

La meditazione lavora per qualità. Nello stesso modo un atleta riuscirà ad esercitarsi per molto di più che il tempo normale, una persona che ha cominciato ieri, se ci va per 5 ore, crollerà all'ospedale con danni irreversibili. Giocare a dio e gangster qua non farà altro che portare a danni irreversibili.

La meditazione come il weightlifting e tutte le altre arti devono essere dominate.

Le persone che sono forti per natura riusciranno a sollevare 50 la prima volta, gli altri 10. Eventualmente il tipo da 50 penserà di poter fare 150 il giorno dopo, lo fa, e si stira. Un anno dopo, l'altro che faceva 10 ora fa 150 come se fosse un pezzo di pane. L'altro non potrà più sollevare pesi.

Come molti di voi sanno, ogni 40 giorni, tutto il corpo e i suoi organi vengono ri-creati e rigenerati da zero. Questo si lega ai lavori spirituali da 40 giorni, e l'intervallo di sessioni di meditazione da 40 giorni. Quando il tuo corpo va attraverso un processo di trasformazione, non può andarci con mele e acqua. Se può, starà lavorando con le riserve. Se sta lavorando con le riserve, a un certo punto finiranno. Non è uno scherzo. Non lasciatelo accadere.

Ultimo ma non per importanza, per le persone sotto medicazione psicotrope, è molto importante controllare la propria dieta, il tuo stile di vita e le tue condizioni fisiche per prima cosa. Per esempio, è molto normale che a una persona molto magra o sovrappeso venga la depressione. A volte il problema è nell'anima. La prima cosa che devi fare è vedere se cadi in qualche categoria negativa, se sì, cerca di migliorare lentamente. La tua dieta, poi il tuo peso, poi usa affermazioni positive. Non spingere il tuo corpo come se fosse una macchina che ti perdonerà sempre, specialmente se sei più vecchio. Dagli il tempo di cambiare e tieni testa ai cambiamenti. A volte quando le cose stanno cambiando, uno vorrebbe tornare indietro alle vecchie abitudini, o smettere i trattamenti e stare meglio. Sii forte e vai avanti.

Riguardo alle medicazioni psicotrope, se fai la decisione che queste non ti stanno aiutando, e decidi di prenderne di meno, fallo ESTREMAMENTE lentamente. Non prendere una pillola oggi e metà domani e dopodomani niente. Non fare azioni da coglione. In molti posti prescrivono antidepressivi come un bambino deve bere aranciata. Non fa \*MALE\* o non è \*NEGATIVO\* avere bisogno di aiuto a volte, specialmente nel mondo di oggi che è pieno di spazzatura, ansia, e malvagità in molti modi.

Ora, se pensi che questo ti faccia male, puoi prendere questo consiglio e implementarlo LENTAMENTE, se pensi vada bene per te. Se prendi una pillola, questo può funzionare, ma se ne prendi molte, consulta il tuo dottore. Ogni giorno, nel intervallo di 40 giorni, togli un pezzettino minuscolo (così piccolo che non lo vedi) e continua per 40-50 giorni, finché non consumi nessuna pillola. Questo deve essere fatto con l'aiuto di una dieta bilanciata, un programma di meditazione bilanciato e stabilità in tutto ciò che fai.

**Non è richiesto niente di 'estremo' o 'improvviso' qui.** Passi da neonato gradualmente. In molti casi la pillola crea un nuovo bilancio nel tuo sistema, quello dipende dalla medicazione, questo lo puoi cambiare. Questo potrebbe essere successo da settimane, mesi o anche anni. Per un pieno recupero, ci vorrà tanto tempo, e non c'è niente di negativo riguardo a ciò, non stai nemmeno venendo tirato indietro dalla spiritualità se lo fai gradualmente curandoti. La salute è la base della spiritualità. L'idea è che con il 1/50 che rimuoverai ogni giorno, starai riempiendo questo buco con lenta, non eccessiva, meditazione.

Ripeto, NON sono un dottore, e questo non è un consiglio da dottore. Dico solo quello che è basato sulla logica e sapienza spirituale.

Tutto deve essere bilanciato. Non ti tirare mai fuori dall'armonia e stabilità. In estremi casi, se le droghe sono prese eccessivamente una mattina, questo può distruggere un paziente, Fai sii di avere lo stesso atteggiamento con i supplementi. Se decidi di prenderne, naturali o no, non li ingoiare tutti subito il primo giorno. Dagli del tempo e alza il dosaggio. Il corpo fisico non se la sa cavare bene con rapidi cambiamenti. Se la sa cavare meglio con cura, supporto e ascoltandolo.

So che c'è un grande 'dibattito' sulla dieta che va avanti, e a molti piace lanciare informazioni avanti e indietro, ma la linea principale è, evita molti finti e processati cibi, cerca di seguire la dieta mediterranea, mangia le tue verdure e carne, e mantieni il tuo corpo ben rifornito. Se hai problemi, usa supplementi naturali.

Nel frattempo, come tutti quelli che sono più avanti fanno, uno finalmente trova il suo sentiero e comincia a stabilizzarsi e avanzare. Questo è ciò che uno sarà dopo, e dagli tempo in modo che possa venire da te.

-High Priest Hooded Cobra 666