

Questo è importante e voglio essere molto semplicistico in questo post per far capire il punto. Lo scopo dello Yoga (o della meditazione in generale) non è di darti esplosioni di energia finché non rimani privo di sensi. Il potere deriva dal risultato del potere, e per avanzare con successo spiritualmente devi sempre rimanere in un senso di equilibrio, o almeno sapere come mantenerlo.

Ogni sessione di meditazione deve terminare con una meditazione equilibrante. Questo può essere l'hatha yoga per radicare le tue energie, o qualche hatha con alcune delle cose scritte di seguito. Ecco perché le cose più importanti sono l'equilibrio e la persistenza.

Possiamo fare alcune meditazioni che ci tramortiscono lasciandoci privi di sensi, quando saremo spiritualmente aperti. Questo non è davvero l'intero obiettivo. Neanche questa è la cosa difficile. L'importante è attingere a questo potere, incorporarlo, e diventare un condotto equilibrato per esso.

Se ti senti sbilanciato, puoi controllarlo facendo Hatha Yoga. Questo deve essere mantenuto quotidianamente. Se ci sono squilibri che non possono essere corretti con la respirazione a narici alternate e lo Yoga, puoi anche aggiungere il canto di AUM per 5 minuti al giorno. I suoni devono essere distinti. Apri la bocca, fai A e poi chiudi lentamente la bocca, producendo automaticamente AUM.

Se hai gravi squilibri, devi fare SATANAMA per 10 minuti al giorno. Rilassati davvero e sciogliti. Non è possibile che questi, se continui per un periodo di tempo solido, ti lascino senza equilibrio. Se il tuo caso è estremamente grave, usa la runa ISA per raggiungere questo obiettivo. ISA rallenterà i processi in modo necessario per mantenere il controllo.

Parte dell'essere equilibrati nel trovare l'equilibrio tra il corpo materiale, la mente, le emozioni e l'anima / spirito. La meditazione lavora sull'anima e su tutti i corpi. Avere una mente sana che è deprogrammata dalle cose che ti fanno male, è la mente sana. Le emozioni possono essere curate dalla meditazione in sé, e infine il corpo materiale ha il suo equilibrio come quello ormonale.

Tutti questi entrano in unità quando mediti, e tutti questi vengono corretti, ma una parte particolare può richiedere un'attenzione particolare. Il tuo progresso nella meditazione metterà in evidenza dov'è il problema.

Quando le tue energie sono ben allineate, naturalmente otterrai il controllo della mente. Questo ti aiuterà ad avanzare molto rapidamente. È l'equilibrio che lo farà, e questa è l'unica cosa che genererà un senso di potere reale e duraturo.

- Alto Sacerdote Hooded Cobra 666

—

Traduzione del Sermone pubblicato il 06 luglio 2017, link <https://archive.md/k2uKd>